

Jídelníček

od 07.03.2022 do 11.03.2022

Pondělí 7.3.2022

- Přesnídávka** Obilné polštářky v mléce, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)
Polévka Krupičková s vejcem a zeleninou (A: 01,03,09)
Oběd Čočka na kyselo, vejce, chléb, kyselá okurka, čaj (A: 01,03)
Svačina Žitný chléb s ramou a šunkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 8.3.2022

- Přesnídávka** Zrníčkový chléb se šalotkovou Lučinou, zelenina, kakao, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)
Polévka Kulajda (A: 01,07)
Oběd Kuřecí nudličky na zelenině, těstoviny, mošt (A: 01,03,09)
Svačina Chléb s celerovou pom., ovoce, čaj (A: 01,07,09)

Středa 9.3.2022

- Přesnídávka** Šlehaný tvaroh, piškoty, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Zeleninový krém (A: 01,09)
Oběd Karbanátky se sýrem, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj+ ZŠ šlehaný tvaroh (A: 01,03,07)
Svačina Chléb se žervé s rajčaty, zelenina, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 10.3.2022

- Přesnídávka** Večka s bylinkovým Almette, zelenina, káva, čaj (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar s kapáním (A: 01,03,09)
Oběd "Rozlétaný" ptáček, rýže, čaj (A: 01,03,10)
Svačina Chléb s pohankovou pom., ovoce, čaj (A: 01,07,10)

Pátek 11.3.2022

- Přesnídávka** Chléb s vajíčkovou pom., zelenina, ovocné mléko, čaj (A: 01,03,07,10)
Polévka Gulášová (A: 01)
Oběd Bramborové vrtulky se zelím a uzeným masem, čaj + ZŠ mramorová buchta (A: 01,03,07)
Svačina Mramorová buchta, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka

