

# Jídelníček

od 14.06.2021 do 18.06.2021

## Pondělí 14.6.2021

- Přesnídávka** Šlehaný tvaroh, piškoty, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** S játrovou rýží (A: 01,03,09)  
**Oběd** Zeleninové rizoto se sýrem, kyselá okurka, mošt + ZŠ šlehaný tvaroh (A: 07)  
**Svačina** Chléb s droždovou pom., zelenina, šťáva (A: 01,03,07)

## Úterý 15.6.2021

- Přesnídávka** Chléb s medovým máslem, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Kuřecí vývar s vaječnou jíškou (A: 01,03,09)  
**Oběd** Kuře na paprice, těstoviny, šťáva (A: 01,03,07)  
**Svačina** Houska raženka s pažitkovou pom., zelenina, šťáva (A: 01,07)

## Středa 16.6.2021

- Přesnídávka** Sýrové topinky, zelenina, káva, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Kyselka (A: 01,03,07)  
**Oběd** Rybí filé na másle a kmíně, šťouchané brambory s pórkem, zeleninový salát, šťáva (A: 01,04,07)  
**Svačina** Chléb s Lučinou, ovoce, šťáva (A: 01,07)

## Čtvrtek 17.6.2021

- Přesnídávka** Čokokuličky v mléce, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08)  
**Polévka** Čočková (A: 01,09)  
**Oběd** Znojenská hovězí pečeně, bulgur, šťáva (A: 01,10)  
**Svačina** Zrníkový chléb s ramou a plátkovým sýrem, zelenina, šťáva (A: 01,05,06,07,08,11)

## Pátek 18.6.2021

- Přesnídávka** Toustový chléb s ředkvičkovou pom., zelenina, kakao, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Květáková krémová (A: 01)  
**Oběd** Zapečené brambory s vepřovým masem a zeleninou a vejcem, červená řepa, šťáva (A: 03,09)  
**Svačina** Chléb se šunkovou pěnou, ovoce, šťáva (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny  
Vítovcová Lenka

