

Jídelníček

od 11.01.2021 do 15.01.2021

Pondělí 11.1.2021

- Přesnídávka** Žitný chléb se sýrovou pěnou, ovoce, horká čokoláda, čaj (A: 01,07)
Polévka Kuřecí vývar s těstovinou (A: 01,03,09)
Oběd Krupičková kaše s máslem, kakem a cukrem, ovoce, čaj (A: 01,07)
Svačina Alpská bageta s vaječnou pom. s rajčátkem, zelenina, čaj (A: 01,03,05,06,07,08,10,11)

Úterý 12.1.2021

- Přesnídávka** Chléb s medovým máslem, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Kulajda (A: 01,03,07)
Oběd Zeleninové placičky, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 01,03,07,09)
Svačina Zrníčkový chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,04,05,06,07,08,11)

Středa 13.1.2021

- Přesnídávka** Rohlík s paprikovým máslem, zelenina, vanilkové mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Brokolicová (A: 01)
Oběd Kuřecí směs se žampiony, rýže, čaj + ZŠ pudink s přesnídávkou (A: 01,07)
Svačina Pudink s ovocnou přesnídávkou, piškoty, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 14.1.2021

- Přesnídávka** Čokobisquit , ovoce, mléko, čaj (A: 01,06,07)
Polévka Hovězí vývar s luštěninami a zeleninou (A: 09)
Oběd Rajska omáčka s hovězím masem, těstoviny, čaj (A: 01,03)
Svačina Žitný chléb s mrkvovou pom., zelenina, čaj (A: 01,07)

Pátek 15.1.2021

- Přesnídávka** Chléb s droždovou pom., zelenina, kakao, čaj (A: 01,03,07,10)
Polévka Zeleninová s pohankou (A: 09)
Oběd Vepřový plátek, dušené zelí, bramborový knedlík, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb se zeleninovým tvarohem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semolino, rýži parboiled.
Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku.
Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka

