

Jídelníček

od 25.01.2021 do 29.01.2021

Pondělí 25.1.2021

Přesnídávka Žitný chléb s bylinkovým tvarohem, zelenina, ovocné mléko, čaj (A: 01,07)

Polévka Hrstková (A: 01,03,09)

Oběd Zapečené brambory se zeleninou a sýrem, ovoce, čaj (A: 03,07)

Svačina Chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Úterý 26.1.2021

Přesnídávka Chléb s vaječnou pom., ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07,10)

Polévka Frankfurtská (A: 01)

Oběd Buchtičky s krémem, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07)

Svačina Alpská bageta s tvarohovo-mrkvovou pom., zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 27.1.2021

Přesnídávka Šlehaný tvaroh, ovoce, piškoty, mléko, čaj (A: 01,07)

Polévka Rybí se zeleninou (A: 03,04,09)

Oběd Cikánská hovězí pečeně, bulgur, čaj + ZŠ šlehaný tvaroh (A: 01,07)

Svačina Chléb s cizrnovou pom., zelenina, čaj (A: 01,07,10)

Čtvrtek 28.1.2021

Přesnídávka Zrníčkový chléb s ramou a plátkovým sýrem, zelenina, kakao, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)

Polévka Rýžová se zeleninou a vejcem (A: 03,09)

Oběd Hrachová kaše, párek, pečivo, čaj (A: 01)

Svačina Chléb s ramou, ovoce, čaj (A: 01)

Pátek 29.1.2021

Přesnídávka Obilné kuličky v mléce, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08)

Polévka Zeleninová s jáhlami (A: 09)

Oběd Dušená mrkev s vepřovým masem, bulka, čaj (A: 01,03,07)

Svačina Chléb s tuňákovou pom., zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergenů**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled.

Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku.

Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka

