

Jídelníček

od 01.02.2021 do 05.02.2021

Pondělí 1.2.2021

Přesnídávka Chléb s česnekovou pom., zelenina, káva, čaj (A: 01,07)
Polévka Kulajda (A: 01,03,07)
Oběd Rybí karbanátky, bramborová kaše, mošt, čaj (A: 01,03,04,07,10)
Svačina Zrníčkový chléb s pom. z tvrdého syra, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)

Úterý 2.2.2021

Přesnídávka Sýrové topinky, zelenina, ovocné mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Hráškový krém (A: 01)
Oběd Žemlovka s tvarohem, mléko, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s Lučinou, ovoce, čaj (A: 01,07)

Středa 3.2.2021

Přesnídávka Chléb s medovým máslem, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Nudlová se zeleninou (A: 01,09)
Oběd Svičková na smetaně, kynutý knedlík, čaj (A: 01,03,07,09)
Svačina Chléb s pažitkovou pom., zelenina, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 4.2.2021

Přesnídávka Bulgurová kaše s quinoou a jablky, s máslem a cukrem, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Kuřecí s jáhlami (A: 09)
Oběd Kuřecí čína, rýže, čaj + ZŠ bulgurová kaše s quinoou a jablky, s máslem a cukrem (A: 01,07)
Svačina Žitný chléb se šunkovou pom., zelenina, čaj (A: 01,07)

Pátek 5.2.2021

Přesnídávka Chléb s pohankovou pom., zelenina, horká čokoláda, čaj (A: 01,07)
Polévka Zeleninová se strouháním (A: 01,03,09)
Oběd Králík na česneku a pórku, brambory, čaj (A: 01)
Svačina Chléb s taveným sýrem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka

