

Jídelníček



od 04.11.2019 do 08.11.2019

Pondělí 4.11.2019

Přesnídávka Toustový chléb s droždíovou pom., ovoce, vanilkové mléko, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Rýžová se zeleninou a vejcem (A: 03,09)
Oběd Čočka na kyselo se zeleninou, chléb, čaj (A: 01,09)
Svačina Žitný chléb s ramou a plátkovým sýrem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 5.11.2019

Přesnídávka Chléb s pohankovou pom., ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Česnečka s krutony (A: 01,09)
Oběd Přírodní rybí filé, šťouchané brambory s pórkem, mošt (A: 04,07)
Svačina Rohlík s pažitkovou pom., zelenina, šťáva (A: 01,07)

Středa 6.11.2019

Přesnídávka Houska raženka s tvarohovo-mrkvovou pom., zelenina, kakao (A: 01,07)
Polévka Květáková (A: 01)
Oběd "Jáhloto" - jáhly s vepřovým masem a sýrem, okurkový salát, čaj (A: 07)
Svačina Chléb se šunkovou pěnou, ovoce, šťáva (A: 01,07)

Čtvrtek 7.11.2019

Přesnídávka Puding, piškoty, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Hovězí vývar s nudlemi a zeleninou (A: 01,03,09)
Oběd Cikánská hovězí pečeně, rýže, šťáva + ZŠ puding (A: 01,07,09)
Svačina Zrníčkový chléb s paprikovým sýrem, zelenina, čaj (A: 01,07,08,11)

Pátek 8.11.2019

Přesnídávka Chléb s tuňákovou pom., zelenina, káva, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Frankfurtská (A: 01)
Oběd Báč, zákys (A: 01,03,07)
Svačina Večka s medovým máslem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a závěrek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka