

Jídelníček

od 18.11.2019 do 22.11.2019

Pondělí 18.11.2019

Přesnídávka Chléb s paprikovým sýrem, zelenina, ovocné mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Kulajda (A: 01,03,07)
Oběd Rybí karbanátky, bramborová kaše, červená řepa, čaj (A: 01,03,04,07)
Svačina Zrníčkový chléb s medovým máslem, ovoce, čaj (A: 01,07,08,11)

Úterý 19.11.2019

Přesnídávka Žitný chléb s tvarohovo-zeleninovou pom., ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Kuřecí s drožďovými knedlíčky (A: 01,03,09)
Oběd Kuře na jatýrkách a cibulce, bulgur, čaj (A: 01)
Svačina Toustový chléb s ramou a plátkovým sýrem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 20.11.2019

Přesnídávka Chléb s tuňákovou pom., zelenina, káva, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Kmínová s vejcem (A: 03,09)
Oběd Cizrnová kaše, párek, chléb, čaj + ZŠ domácí moučník (A: 01,03,07)
Svačina Domácí moučník, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 21.11.2019

Přesnídávka Ovocná přesnídávka s tvarohem, piškoty, mléko, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Hovězí vývar s jáhlami (A: 09)
Oběd Hovězí maso v mrkvi, brambory, čaj + ZŠ ovocná přesnídávka s tvarohem (A: 01,07)
Svačina Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Pátek 22.11.2019

Přesnídávka Večka s celerovou pom., zelenina, kakao, čaj (A: 01,07,09)
Polévka Brokolicová (A: 01,09)
Oběd Těstoviny zapečené se zeleninou a sýrem, mošt (A: 01,03,07,09)
Svačina Chléb se sýrovou pěnou, ovoce, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled.
Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku.
Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka

