

# Jídelníček

od 11.11.2019 do 15.11.2019

## Pondělí 11.11.2019

**Přesnídávka** Rohlík s tvarohovou pom., ovoce, káva, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Kyselka (A: 01,03,07)  
**Oběd** Drůbeží maso na zelenině, rýže, mošt (A: 09)  
**Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Úterý 12.11.2019

**Přesnídávka** Sýrové topinky, zelenina, horká čokoláda (A: 01,07)  
**Polévka** Hrstková se zeleninou (A: 09)  
**Oběd** Buchtičky s krémem, mléko (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb s vitamínovou pom., ovoce, čaj (A: 01,07,09,10)

## Středa 13.11.2019

**Přesnídávka** Zakysaná smetana s ovocem, čokobisquit, mléko (A: 01,03,07,08)  
**Polévka** Rybí (A: 03,04,09)  
**Oběd** Špenát, vepřový plátek, bramborový knedlík + ZŠ zakysaná smetana s ovocem (A: 01,03,07)  
**Svačina** Žitný chléb s paprikovým žervé, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 14.11.2019

**Přesnídávka** Chléb s vaječnou pom., zelenina, ovocné mléko (A: 01,03,07,10)  
**Polévka** Krupková s kapustou (A: 01)  
**Oběd** Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny, čaj (A: 01,03)  
**Svačina** Toustový chléb s cizrnovou pom., ovoce, čaj (A: 01,07)

## Pátek 15.11.2019

**Přesnídávka** Alpská bageta s ramou a marmeládou, ovoce, mléko (A: 01,07,08,11)  
**Polévka** Kuřecí s kuskusem (A: 01,09)  
**Oběd** Dušený květák s vejcem, brambory, čaj (A: 03)  
**Svačina** Chléb s pom. z tresčích jater, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny  
Vítovcová Lenka

