Jídelníček

od 09.09.2019 do 13.09.2019

Pondělí 9.9.2019

Přesnídávka Chléb s drožďovou pom., ovoce, mléko (A: 01,03,07,10)
Polévka Zeleninová s rýží (A: 03,09)
Oběd Houbová omáčka, bramborový knedlíkm, šťáva (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík s ramou a plátkovým sýrem, zelenina, šťáva (A: 01,07)

Úterý 10.9.2019

Přesnídávka Žitný chléb se žervé, zelenina, káva (A: 01,07)
Polévka Česnečka s krutonky (A: 01,03,09)
Oběd Kuře na zelenině, bulgur + ZŠ perník (A: 01,03,07,09)
Svačina Perník, ovoce, šťáva (A: 01,03,07)

Středa 11.9.2019

Přesnídávka Chléb s lososovou pom., ovoce, mléko (A: 01,03,04,07,10)
Polévka Fazolová - ze zelených fazolek (A: 01,09)
Oběd Boloňské špagety, šťáva (A: 01,03)
Svačina Alpská bageta s tvarohovo-sýrovou pom., zelenina, šťáva (A: 01,03,07,08,11)

Čtvrtek 12.9.2019

Přesnídávka Ovocný tvaroh, piškoty, mléko (A: 01,03,07)
Polévka S játrovou rýží a zeleninou (A: 01,03,09)
Oběd Dušená brokolice s vejcem, brambory, šťáva (A: 03)
Svačina Toustový chléb s nadýchanou Lučinou, zelenina, šťáva (A: 01,03,07)

Pátek 13.9.2019

Přesnídávka Houska raženka s vitamínovou pom., ovoce, kakao (A: 01,07,09,10)
Polévka Zeleninový vývar s jáhlami (A: 03,09)
Oběd Králičí rizoto se sýrem, mrkvový salát, šťáva (A: 07,09)
Svačina Žitný chléb s bylinkovou pom., zelenina, šťáva (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
07	Mléko	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled.
Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku.
Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny

veřejná informační služba