

Jídelníček

od 30.09.2019 do 04.10.2019

Pondělí 30.9.2019

Přesnídávka Rohlík s tuňákovou pom., zelenina, ovocné mléko, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Hrachová (A: 01,09)
Oběd Drůbeží jatýrka na cibulce, rýže, mošt (A: 01)
Svačina Chléb s tvarohovo-mrkvovou pom., ovoce, šťáva (A: 01,07)

Úterý 1.10.2019

Přesnídávka Žitný chléb s bylinkovou pom., ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Bramboračka (A: 01,03,09)
Oběd Žemlovka s tvarohem, mléko, šťáva (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s celerovou pom., zelenina, šťáva (A: 01,07,09)

Středa 2.10.2019

Přesnídávka Ovocná kapsička, raženka, müsli tyčinka, mléko, čaj (A: 01,06,07,08)
Polévka Hovězí vývar s rýží (A: 09)
Oběd Rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny + ZŠ müsli tyčinka (A: 01,03,06,08)
Svačina Zrníčkový chléb s ramou a plátkovým sýrem, zelenina, šťáva (A: 01,07,08,11)

Čtvrtek 3.10.2019

Přesnídávka Toustový chléb s vajíčkovou pom., zelenina, kakao, čaj (A: 01,03,07,10)
Polévka Kulajda (A: 01,03,07)
Oběd Losos s bylinkovým máslem, bramborová kaše, okurkový salát (A: 01,07)
Svačina Chléb se žervé, ovoce, šťáva (A: 01,07)

Pátek 4.10.2019

Přesnídávka Sýrové topinky, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Zeleninový mix (A: 01,03,09)
Oběd Vepřový plátek, červené zelí, knedlík, šťáva (A: 01,03,07)
Svačina Ovocný jogurt, piškoty, (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka

Dobrou chuť...

