

Jídelníček



od 23.09.2019 do 27.09.2019

Pondělí 23.9.2019

Přesnídávka Chléb s droždovou pom., zelenina, káva, čaj (A: 01,07)

Polévka Rajská se strouháním (A: 01,03)

Oběd Krutí roláda, bramborová kaše, červená řepa, šťáva (A: 03,07)

Svačina Žitný chléb s ramou a džemem, ovoce, šťáva (A: 01)

Úterý 24.9.2019

Přesnídávka Chléb s budapešťskou pom., ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)

Polévka Květáková s vejcem (A: 01,03,09)

Oběd Zeleninové rizoto se sýrem, mošt (A: 01,07,09)

Svačina Zrníčkový chléb s Lučinou, zelenina, šťáva (A: 01,05,07,11)

Středa 25.9.2019

Přesnídávka Ovocná kapsička, rohlík, ovoce, mléko, voda (A: 01,07)

Polévka Hovězí s bulgurem (A: 01,03,09)

Oběd Hovězí v mrkvi, rozpek, šťáva (A: 01,03,07)

Svačina Chléb s ramou a tvrdým sýrem, zelenina, šťáva (A: 01,07)

Čtvrtek 26.9.2019

Přesnídávka Večka s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, ovocné mléko (A: 01,03,07)

Polévka Čočková (A: 01,09)

Oběd Zapečené těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, šťáva (A: 01,03,09)

Svačina Chléb s bylinkovým žervé, ovoce, šťáva (A: 01,07)

Pátek 27.9.2019

Přesnídávka Žitný chléb se sýrovo-pórkovou pom., zelenina, káva, voda (A: 01,07)

Polévka Kuřecí se zeleninou a jáhlami (A: 09)

Oběd Vepřový guláš, chléb + ZŠ domácí moučník s tvarohem (A: 01,03,07)

Svačina Domácí moučník s tvarohem, ovoce, šťáva (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavařek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka

Školní jídelna